

PROTOKOL

GIMNAZIJE IN SREDNJE ŠOLE RUDOLFA MAISTRA

ob sproščanju ukrepov za zaježitev širjenja COVID-19

S tem protokolom se dopolnjuje oziroma spreminja določila hišnega reda za čas izvedbe pouka in opravljanja splošne ter poklicne mature ob sproščanju ukrepov za zaježitev širjenja COVID-19

V skladu s 3. členom Pravilnika o šolskem redu (Uradni list RS, št. 30/18 in 70/19) ravnateljica Gimnazije in srednje šole Rudolfa Maistra Kamnik za čas pouka in opravljanja splošne in poklicne mature sprejema naslednji **PROTOKOL Gimnazije in srednje šole Rudolfa Maistra Kamnik ob sproščanju ukrepov za zaježitev širjenja COVID-19**.

- Poslopje Gimnazije in srednje šole Rudolfa Maistra Kamnik v času splošne in poklicne mature varujejo učitelji in drugi zaposleni na šoli. Nadzor se opravlja v učilnicah, izpitnih prostorih in na hodnikih, ravno tako pa tudi ob vhodih/izhodih v šolo.
- Za zaščito tako dijakov kot učiteljev in ostalega osebja v šoli pred okužbo s **COVID-19** se zagotavljajo primerni pogoji ter seznanitev in dosledno izvajanje vseh splošnih higienskih ukrepov, in sicer:
 - Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
 - V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke.
 - Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
 - Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
 - Upoštevanje zadostne medosebne razdalje, vsaj 1,5 do 2 metra.
 - Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
 - Zaprte prostore je nujno večkrat dnevno temeljito prezračiti.
 - Razen dijakov in strokovnih delavcev šole v objekt šole ne vstopa nihče, eventualno najavljena oseba pa obvezno v spremstvu predstavnika šole in z obrazno masko.
- **Navodila** za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so nameščena ob vhodu in na več mestih v razredih ter drugod po šoli oziroma, se v času prihoda dijakov vrtijo na digitalnih zaslonih, zlasti:
 - Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecite_v-sirjenja.pdf

- Umivanje rok:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf
- Higiena kašlja:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja_0.pdf
- Pravilna namestitve obrazne maske:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf

- **Zdravstvene omejitve dijakov in zaposlenih:**

- Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za dijake za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju. V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, otroku odsvetujemo vrnitev v šolo. Starši naj se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom - specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.
- Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v šoli za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju. V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, odsvetujemo vrnitev v šolo. O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik - specialist medicine dela, prometa in športa, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.
- **Pouk obiskujejo le zdravi dijaki in zaposleni** (brez znakov akutne okužbe dihal). Ob ponovnem vstopu v šolo naj dijaki prinesejo podpisano izjavo Izjava staršev/dijaka pred vstopom dijaka v šolo ob sproščanju ukrepov za zavezitev širjenja COVID-19 (Obrazec izjave je priloga protokola). V primeru, da je dijak polnoleten, izjavo izpolni in podpiše sam. Skladno z nasveti smiselno postopajo tudi zaposleni. V primeru, da posameznik izjave ne podpiše, ne more vstopiti poslopje šole.
- **Zadrževanje v skupinah oz. druženje** na funkcionalnem zemljišču šole in v objektu šole (npr. šolsko dvorišče, šolsko igrišče, šolsko parkirišče, hodniki, garderobe...) **ni dovoljeno**.
- **V šolo se vstopa pri treh vhidih** (glavni vhod, zadnji vhod pri telovadnici in vhod jedilnice), po predhodno pripravljenem razporedu dijakov in v predpisani varnostni razdalji. Na vsakem vhodu je dežurna oseba, ki skrbi za organizacijo varnega vstopa in skrbi, da se ukrepi izvajajo. Dijaki vstopajo v šolo in se po šoli gibajo z zaščitno masko, ob vstopu v šolo si razkužijo roke in gredo po najkrajši poti z upoštevanjem predpisane varnostne razdalje do razreda po razporedu.
- **Dostop do garderob je onemogočen**, dijaki v razred prihajajo v čevljih.
- Za zagotavljanje zadostne varnostne razdalje so v prostorih šole **talne označbe**, na nekaterih mestih so **postavljeni koridorji**.
- **Vstop v šolo je dovoljen le zaposlenim, dijakom in kandidatom**, ki bodo opravljali splošno in poklicno maturo (dokazilo je osebna izkaznica oziroma drug dokument) ter osebe v spremstvu osebja šole z vnaprejšnjim dogovorom.

- **V času prisotnosti v šoli dijakom ni dovoljeno zapuščanje objekta šole.**
- **Dijaki so pred ponovnim prihodom v šolo seznanjeni**, da je ob ponovnem zagonu pouka tveganje za prenos okužbe z virusom **COVID-19** večje in so obveščeni o organizaciji pouka po e-pošti. Obvestilo zajema informacije o urniku, učilnici, sedežnem redu, pravilih ravnanja v šoli v času epidemije COVID-19 (npr. glede lokacij/možnosti za razkuževanje rok, glede postopkov pred vstopom v šolo, hoje po označenih koridorjih, postopkov pred vstopom v razred, ne druženja oz. vzdrževanja distance, ne posojanja stvari, ravnanju z garderobo, glede režima pri obiskovanju WC-ja, glede malice...), navodilih za preprečevanje okužbe in vsebino vseh infografik ter o tem, kaj naj prinesejo s seboj (npr. šolske potrebščine, voda v plastenkah, eventualna dodatna oblačila...).
- V objektu šole **vsí zaposleni in dijaki nosijo zaščitne maske**. Dijaki in profesorji jo lahko, ko sedijo pri pouku oziroma v času opravljanja mature in je zagotovljena distanca, odložijo. Vsi so seznanjeni s pravilnim načinom nošenja ter snemanja mask.
- **V času pouka so vrata učilnic in prostorov zaprta**. Prostori se zračijo ves čas. Uporaba klimatskih naprav ni dovoljena.
- **Tiskano učno gradivo** dijakom deli in pobira profesor, ki si je pred in po tem umil ali razkužil roke. Vrnjene/oddane pisne izdelke naj profesor pred popravilanjem vsaj 1 dan hrani na varnem mestu. Nasvet temelji na preživetju virusa na različnih površinah.
- Po vsaki uporabi markerjev se le-ti razkužijo.
- Dijaki pred prihodom v učilnico ali izpitni prostor odložijo vse osebne predmete, ki jih ne potrebujejo, na za to določen prostor. Pri sebi obdržijo samo dovoljene pripomočke in sredstva za zaščito pred širjenjem virusa.
- **Med šolskimi odmori, vključno s šolsko malico, dijaki ne zapuščajo učilnic**. Po vsaki uri, v času intenzivnega zračenja, in prvih pet minut odmora za malico, dijaki ob svoji mizi stojé naredijo nekaj razgibalnih oziroma razteznih vaj, ki pa naj ne povzročé pospešenega dihanja.
- **Šolska prehrana** je organizirana z zagotavljanjem malice. Pred hranjenjem si dijaki svojo mizo obrišejo z alkoholnimi robčki ali papirnato brisačko za enkratno uporabo in razkužilom in naredijo pogrinjek z brisačko za enkratno uporabo. Pred nadaljevanjem pouka postopek ponovijo.
- **Pred začetkom pouka** se učilnice temeljito prezračijo. Vrata učilnic so do začetka pouka ali izvajanja izpita odprta, tako da je čim manj dotikov kljuge.
- Šola zagotovi ustrezno **čiščenje in razkuževanje učilnic**, prostorov šole in izpitnih prostorov ter redno in pogostejše prezračevanje.
- V predprostoru **sanitarij** bodo talne označbe za zagotavljanje primerne medosebne razdalje. Vrata dijaki in zaposleni po možnosti odpirajo s komolcem oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke. Sušilniki rok se ne uporabljajo.

- **Po končanem pouku ali izpitu dijaki** iz šole izstopajo posamično, pri tem stalno ohranjajo medosebno razdaljo. Pri vходу ter na hodnikih je prisotna odrasla oseba, ki skrbi, da se ukrepi spoštujejo.
- **Obravnava primera s sumom na COVID-19**
 - Če zboli dijak z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se ga napoti domov. Če mora počakati starše ali skrbnike, naj počaka v izolaciji. V primeru, da je COVID-19 pozitiven, o tem obvesti šolo.
 - Če zboli zaposleni z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se umakne iz delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. V primeru, da je COVID-19 pozitiven, o tem obvesti šolo.

Šola o tem obvesti NIJZ, ki vodi epidemiološko preiskavo. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim dijakom v času kužnosti doma, v šoli itd. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje, ki izda odločbe o karanteni. Prostore šole, kjer se je gibal oboleli s COVID-19, se temeljito očisti, prezrači in izvede dezinfekcijo. Določen je prostor, ki bo namenjen za izolacijo (učilnica 17).

- **Ravnanje v primeru nespoštovanja zaščitnih ukrepov**

V primeru, da zaposleni, dijaki oziroma morebitne druge osebe ne spoštujejo zaščitnih ukrepov in ravnaajo v nasprotju s tem protokolom in predpisi, ki urejajo zajezeitev širjenja COVID-19, se jim ustno prepove vstop v šolo in odredi odstranitev iz prostorov šole in funkcionalnih zemljišč ob šoli.

PRILOGE:

1. Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za dijake za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju, samostojen dokument
2. Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v šoli za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju, samostojen dokument
3. Izjava polnoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k maturi ob sproščanju ukrepov za zajezeitev širjenja COVID-19
4. Izjava staršev mladoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k maturi ob sproščanju ukrepov za zajezeitev širjenja COVID-19

PROTOKOL GIMNAZIJE IN SREDNJE ŠOLE RUDOLFA MAISTRA ob sproščanju ukrepov za zajezeitev širjenja COVID-1 je sprejela ravnateljica dne, 13. 5. 2020. Protokol začne veljati in se uporablja z dnem sprejema, to je od 13. 5. 2020 dalje do preklica.

Številka: 007-1/2019/8

Ravnateljica GSŠRM Kamnik

Bernarda Trstenjak

Izjava polnoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k maturi

ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

_____ (ime in priimek)

1. v zadnjih 14 dneh nisem imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok/bom ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je ste bolan-i, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega/svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da omejite stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje mladostnikov namreč poveča tveganje za okužbo mladostnikov.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19.

Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

Izjava staršev mladoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k maturi

ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

Moj otrok _____ (ime in priimek otroka)

1. v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok/bom ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan-i, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega/svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje mladostnikov namreč poveča tveganje za okužbo mladostnikov.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19.

Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>